

Mayo oder Ketchup: Antworten auf die 40 wirklich wichtigen Fragen des Lebens

Süddeutsche Zeitung Magazin

Nummer 3

16. Januar 2009



Diese Frau ist obdachlos

*Carolin M. war Justiziarin.
Jetzt lebt sie auf der Straße.
Ein Schicksal, das zunehmend mehr
Frauen in Deutschland trifft*

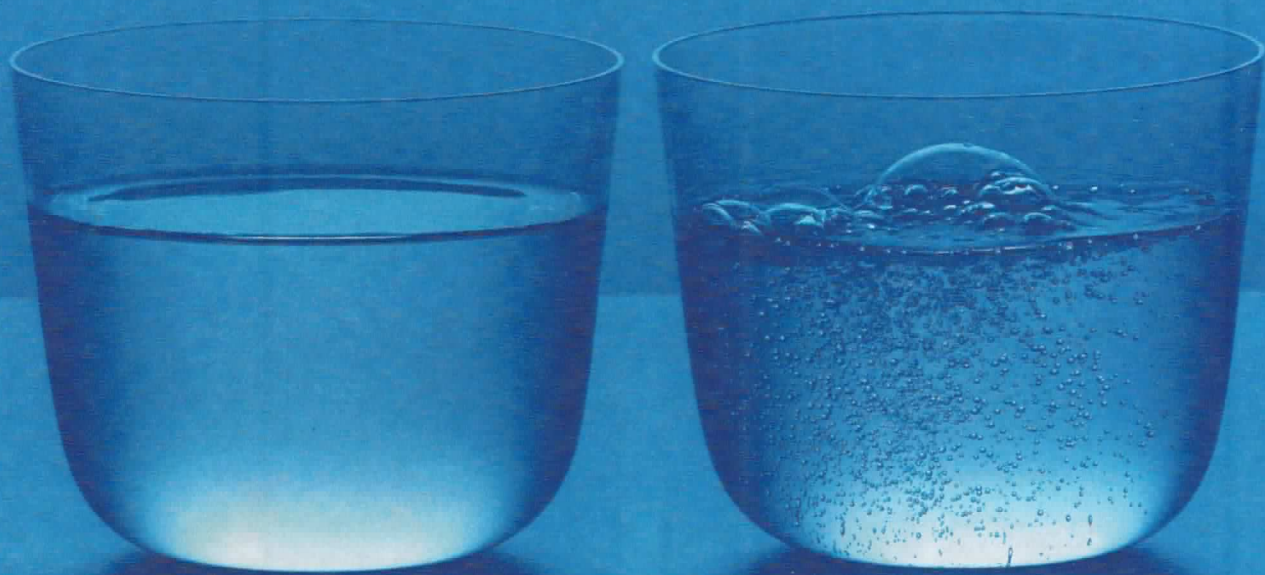
VON CHRISTINE ZERWES



Wie gut diese Form frühkindlicher Fixierung funktioniert, zeigen die Bilder der Künstlerin JeongMee Yoon. Fasziniert von der Vorliebe ihrer Tochter (linke Seite, Bild links unten) für Rosa hat sie Kinderzimmer von Jungen und Mädchen in New York fotografiert: »The Pink and Blue Projects«.

Nur für Jungs

40



ENTSCHEIDUNGEN

*Stilles Wasser oder Sprudel? Mayo oder Ketchup?
Den Seitensprung beichten oder nicht? Ständig schlagen wir uns mit
denselben Fragen herum. Damit das auch mal ein Ende hat,
beantworten wir die wichtigsten hier*

23 WELCHE ART VON UNTERHOSEN MUSS EIN MANN TRAGEN, WENN ER BEI EINER FRAU EIN-DRUCK MACHEN WILL? Jeder Mann in jedem Alter und mit jeder Figur kann Boxershorts aus Baumwollgabardin tragen. Weiß oder hellblau, auf keinen Fall dunkle oder knallbunte Farben, bitte. Der klassische Slip? Nur bei wirklich durchtrainierter Figur. – *Véronique Tristram, Mode-Chefin »Cosmopolitan«.*

ICH LIEBE MEINEN PARTNER, ABER WIR HABEN SCHLECHTEN SEX. SOLL ICH TROTZDEM BEI IHM BLEIBEN? Ja. Es gibt eigentlich keinen schlechten Sex, nur schlechte Kommunikation. Grundsätzlich kann jedes Paar, das sich liebt, erfüllenden Sex miteinander haben. Das

Problem ist nur: Wir lernen Schleife binden, mit Tinte schreiben, bei Grün über die Ampel gehen, aber wir sind unfähig, unserem Partner, der uns so nahe ist, unsere sexuellen Wünsche und Ängste zu offenbaren. – *Christoph Ahlers, Diplom-Psychologe und Therapeut am Institut für Sexualwissenschaft und Sexualmedizin der Berliner Charité*

25 IST ES ÖKOLOGISCH KORREKT, BIOPRODUKTE BEI ALDI ZU KAUFEN? Im

Prinzip ja. Auch bei den Discountern kann man Produkte kaufen, die streng nach den Kriterien des biologischen Landbaus produziert wurden: ohne Gentechnik, ohne synthetische Düng- und Spritzmittel und mit der Gewährleistung, dass Kuh, Schwein und Huhn tiergerecht gehalten werden. Ökologisch korrektes Einkaufen heißt aber auch, dass möglichst viele Produkte aus der Region von kleinen Produzenten stammen und auch an kleine Bio-Landwirte faire Preise gezahlt werden. Also: Vom Erzeuger oder in kleinen Märkten kaufen, nicht von Aldi und Co. – *Alexander Hisling, Experte für Landwirtschaft bei Greenpeace*

26 SOLL ICH DIE ELEKTROGERÄTE-VERSICHERUNG MITKAUFEN, WENN ICH MIR EIN NEUES GERÄT ZULEGE? Nein. Man hat ja zwei Jahre Gewährleistung beim Kauf eines neuen Geräts. Zudem sind die Versicherungen zeitlich begrenzt – meist auf den Zeitraum, in dem die Geräte ohnehin gut funktionieren. – *Hedwig Telkamp, Verbraucherzentrale Bayern*

27 BEIM ZAHNARZT: BRÜCKEN ODER IMPLANTATE? Die medizinisch bessere Variante ist das Implantat, weil der Druck auf den Kieferknochen erhalten bleibt und somit der Knochen nicht dünner wird. Außerdem bleibt

die gesunde Zahnschubstanz links und rechts von der Zahnlücke verschont, die bei einer Brücke abgeschliffen werden müsste. – *Reiner Kern, Sprecher der Kassenzahnärztlichen Bundesvereinigung*

28 WAS IST BESSER: ZUCKER, FRUCHTZUCKER ODER ROHROHRZUCKER? Der Kaloriengehalt liegt beim Rohrohrzucker ein bisschen niedriger, weil er nicht so veredelt ist. Dafür nehmen aber viele Menschen mehr vom Rohrohrzucker, um die gleiche Süßkraft wie beim weißen Zucker zu erhalten. Alle Zuckersorten aber schaden den Zähnen – vor allem aber der Fruchtzucker. – *Isabelle Keller, Diplom-Oecotrophologin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung*



29 AKTIEN ODER SPARBUCH? Mutige Menschen investieren in Aktien, Angsthäsen legen ihr Geld aufs Sparbuch. Wer Mut hat, der sollte jetzt zugreifen. Das ist zwar riskant, aber die Gewinnchancen sind derzeit enorm hoch. – *Prof. Dr. Wolfgang Gerke, Finanzwissenschaftler an der Universität Erlangen-Nürnberg*

30 KANN ICH TUNFISCH ODER SCHWERTFISCH ESSEN, OBWOHL SIE SO BELASTET SIND? Ja. Bei Fisch und Meeresfrüchten sind das Hauptproblem Parasiten, Viren oder Gifte sowie die Verwendung verdorbener Ware, zum Beispiel in Kantinen oder Restaurants. Die Warnung »vor dem übermäßigen Verzehr von Haifisch und Schwertfisch« wegen des hohen

Quecksilbergehalts ist überflüssig. Solche Delikatessen werden, wenn überhaupt, nur sehr selten gegessen und stellen daher ein geringes toxikologisches Risiko dar. Beim Tunfisch wird zudem auf die unerwünschten Gehalte an Selen und Zink verwiesen. Diese Stoffe sind auch hoch dosiert in Anti-Aging-Pillen enthalten. Dann doch lieber einen schönen Tunfisch! – *Dr. Thomas Ellrott, Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie, Göttingen*

31 DIE UHR TICKT. SOLL ICH DEN TYPEN NEHMEN, DER DA IST, ODER AUF MR. RIGHT WARTEN? Man sollte sich für den Mann entscheiden, der bereits da ist. Er kennt unsere Stärken, Schwächen, Macken, hat uns morgens ungeschminkt gesehen und ist trotzdem geblieben. – *Andrea Saggau und Susanne Wernstedt, Buchautorinnen »Single in the City: Auf der Suche nach Mr. Right«*