

Himmel auf Erden und Hölle im Kopf – Was Sexualität für uns bedeutet.

Eine ungewöhnlicher und aufregender Ansatz zum Thema Sexualität von Christoph Joseph Ahlers

Sex ist etwas Überwältigendes. Kein anderer Lebensbereich bietet eine vergleichbare Vielfalt an Erlebnis- und Erfahrungsmöglichkeiten. Aber was bedeutet Sexualität wirklich für uns? Erotik, Lust und Leidenschaft? Fortpflanzung, Schwangerschaft und Kinder kriegen? Und gibt es da für Sie sonst noch was? Der Klinische Sexualpsychologe Christoph Joseph Ahlers betrachtet das Thema auf eine völlig andere Art und Weise: Sex als intimste Form von Kommunikation, als intensive Möglichkeit, psychosoziale Grundbedürfnisse körperlich und seelisch zugleich zu erfüllen. Dabei handelt es sich um unsere Wünsche danach, wahrgenommen, ernstgenommen und angenommen zu werden. Das bei Leibe begreifen zu können, ist die tiefere Bedeutung von Sexualität. **Denken Sie Sex neu!**

Im Gespräch mit dem Journalisten Dr. Michael Lissek und der Lektorin Dr. Antje Korsmeier gibt Dr. Ahlers in diesem unterhaltensamen, populärwissenschaftlichen Sachbuch in Interview-Form einen allgemein verständlichen Gesamtüberblick über die Bedeutung sexueller Phänomene – von absoluten Glücksmomenten über gewöhnliche Alltagsprobleme bis hin zu schmerzlichen Abgründen.

Gestaltung Buchcover & Faltblatt: Josephine Rank



2016, 448 Seiten
Hardcover mit Schutzumschlag
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 26,90 (UVP)
ISBN 978-3-442-31378-5
Goldmann Verlag München
Auch als E-Book erhältlich!

»... das derzeit lesenswerteste Buch zur menschlichen Sexualität ...«
SÜDDEUTSCHE ZEITUNG

»Ein hochspannendes Buch über das überwältigende Glück, aber auch die Probleme und Abgründe der Sexualität«

DEUTSCHE PRESSE AGENTUR (DPA)

»... möchte das Buch aufklären und das sexuelle Geschehen wieder in seiner ganzen Komplexität in den Blick rücken, was ihm überzeugend gelingt.«

DEUTSCHLANDRADIO

»Es geht nicht darum, nur eine Beziehung zu haben, sondern sie tatsächlich zu führen«

FRANKFURTER RUNDSCHAU (FR)



Auch als Taschenbuch erschienen.
ISBN: 978-3-442-15908-6

Dr. Christoph Joseph Ahlers ist Sexualwissenschaftler und Klinischer Sexualpsychologe. Seit über zwanzig Jahren hat er an der Berliner Charité und in seiner eigenen Praxis für Paarberatung und Sexualtherapie am Institut für Sexualpsychologie hunderte Einzelpersonen und Paare untersucht, beraten und behandelt. Er ist Gastwissenschaftler und Lehrbeauftragter für Sexualwissenschaft an der Berliner Charité, Lehrtherapeut und Supervisor für Klinische Sexualpsychologie sowie Autor zahlreicher wissenschaftlicher und medialer Publikationen.

»Sex ist die intimste Form von Kommunikation, die uns Menschen zur Verfügung steht«

CHRISTOPH JOSEPH AHLERS



Foto: © Jan von Holleben